



RAPPORT D'ACTIVITÉ

Conférence du 26 novembre au 3 décembre 2025 Maison Kultura – Genève

1. Pourquoi cette conférence ?

La conférence du 26 novembre 2025 a été organisée dans le cadre des 16 jours d'activisme contre les violences basées sur le genre et les discriminations systémiques. Pour Afro -LGBTQIA+, il ne s'agissait pas simplement de participer à une campagne internationale.

Il s'agissait de faire entendre des voix trop longtemps tues. Les violences ne sont pas toujours visibles. Elles ne laissent pas toujours de traces apparentes. Mais elles marquent les corps, les esprits et les trajectoires de vie.

Notre objectif était clair :

Briser le silence autour des handicaps invisibles et révéler leur réalité dans les parcours afrodescendants et LGBTQIA+.

2. Handicaps invisibles : une réalité croisée

Le handicap invisible ne se limite pas à la santé physique. Il traverse :

- Les douleurs chroniques comme l'endométriose
- Les maladies génétiques comme la drépanocytose
- Les souffrances psychiques
- Les traumatismes d'exil
- Les rejets familiaux
- Les stigmates liés à l'identité de genre et à l'orientation sexuelle



Pour les personnes afrodescendantes et LGBTQIA+, ces réalités s'additionnent souvent

- Être noir·e.
- Être queer.
- Être malade.
- Être migrant·e.
- Être femme.

Ces dimensions ne s'annulent pas. Elles se superposent. Elles s'intensifient. La conférence a permis de rendre visible cette complexité.

3. Des paroles qui transforment

Environ 60 personnes ont participé à l'événement. Le cœur de la conférence a été la parole vivante, à travers le témoignage vécu des personnes qui ont été victimes d'un handicap invisible

- ❖ **La modération** assurée par **Miss Royale**, qui a également témoigné de son combat contre l'endométriose, a permis de tisser les interventions avec humanité et cohérence.

Témoignage

- ❖ **Madame Viviane** (anciennement Wiviem Mbongo), née homme mais s'étant toujours sentie femme, a partagé son parcours marqué par les rejets et les combats pour vivre son identité. Son témoignage a rappelé que la dignité ne devrait jamais être négociable.

- ❖ **Madame Rachel**, jeune femme lesbienne réfugiée du Cameroun, a livré un témoignage bouleversant. Mariage forcé, violences, bannissement familial, exil, prostitution de survie, demande d'asile. Son récit a mis en lumière la brutalité des systèmes qui écrasent celles et ceux qui osent être eux-mêmes.

- ❖ **Madame Julie Zeller**, représentante de l'Association Zelaidrepa, a porté la mémoire de proches emportés par la drépanocytose et a rappelé



❖ L'urgence de sensibiliser autour de cette maladie génétique encore trop ignorée, notamment dans les communautés afrodescendantes.

Intervenantes :

- ❖ Espérance Samo et Pauline Liongo ont apporté un éclairage professionnel sur les conséquences psychiques et sociales des handicaps invisibles, démontrant que le silence aggrave les souffrances.
- *Des larmes ont coulé. Mais ce n'était pas de la faiblesse. C'était la preuve que la vérité était dite.*

4. Une reconnaissance institutionnelle significative

- La présence d'Emmanuel Diner, Yves de Mateys et Jean Mashou a marqué une reconnaissance importante.
- La présence de représentants politiques, institutionnels et médiatiques témoigne de l'intérêt croissant porté aux thématiques des handicaps invisibles et à l'engagement d'Afro Liberté Plus.

Cette reconnaissance est essentielle. Mais elle ne remplace pas l'engagement. Elle l'accompagne.

5. Impact et portée de la conférence :

- Une libération réelle de la parole
- La création d'un espace sécurisé et respectueux
- Le renforcement du lien communautaire
- La visibilité d'enjeux encore marginalisés
- Le positionnement d'Afro Liberté Plus comme acteur engagé et crédible
-

La captation vidéo permettra d'étendre cette parole au-delà de la salle.

6. Perspectives 2026

- Face à l'impact observé, l'association reconduira la conférence dans le cadre des 16 jours d'activisme. Les permanences hebdomadaires



continueront à traiter des thématiques liées aux handicaps invisibles et aux discriminations croisées.

- D'autres actions publiques seront organisées, notamment dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes.
- Afro Liberté Plus continuera à porter une voix claire :
- Les invisibles ne sont pas inexistants.
- Les invisibles existent, souffrent, résistent et méritent reconnaissance

Fait à Genève, février 2026

FONDATRICE

Francisca FERRAZ
